

Informationen

www.wifa.de

Zielgruppe

Beschäftigte und Auszubildende aus allen Branchen

Insbesondere geeignet für:

- Beschäftigte nach Beendigung einer Qualifizierung
- Alleinerziehende, Geringqualifizierte, Studienabbrucher, Berufsrückkehrer/innen in Beschäftigung
- Erwerbstätige mit Migrationshintergrund

Dauer

Das Coaching ist individuell buchbar mit wöchentlich 3 UE à 45 Min., maximal 160 UE in 6 - 12 Monaten

Coachingzeiten

Mo. - Sa.: flexibel nach Vereinbarung

Durchführung

Das Coaching findet im individuellen **Einzeltraining** statt.

Lehrgangskosten / Fördernde Stellen

Die Coachingkosten inkl. Material können bei Erfüllung der persönlichen Voraussetzungen von der Agentur für Arbeit bzw. den Jobcentern durch einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (**AVGS** nach § 45) übernommen werden.

Eine Förderung über die Rentenversicherung ist ebenfalls möglich.

Qualität

Dieses Angebot ist von einer unabhängigen, fachkundigen Stelle (Certqua) nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Anmeldung / Schulungsorte

Kölner Wirtschaftsfachschule - Wifa-Gruppe - GmbH

Standorte

Pallaswiesenstraße 182

64293 **Darmstadt**

Tel: 0 61 51 - 95 75 290

E-Mail: darmstadt@wifa.de

Alicenplatz 6

55116 **Mainz**

Tel: 0 61 31 - 14 33 068

E-Mail: mainz@wifa.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8:00 - 16:00 Uhr

Wir bitten um vorherige telefonische Terminabsprache.

Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an!

*Ihr Partner für
berufliche Bildung!*

www.wifa.de

www.wifa.de



**Kölner Wirtschaftsfachschule
- Wifa-Gruppe - GmbH**



Coaching on the Job

über AVGS

Beruflich durchstarten zum Erfolg

Darmstadt • Mainz

Zertifiziert nach der AZAV



CERTQUA

Konzept

Wozu ein berufsbegleitendes Coaching?

Aller Anfang ist schwer. Das gilt vor allem auch für eine neue Arbeitsstelle. Erfolgreich im Job Fuß zu fassen, bedeutet, viele Hürden zu meistern und die richtigen Kommunikationswege zu finden.

Ein individuelles Einzelcoaching hilft Ihnen bei der Bewältigung!

Warum ein persönlicher Coach?

Ihr Coach unterstützt Ihren beruflichen Einstieg und berät Sie in allen beruflichen Fragen wie z.B.:

- Wie gestalte ich die Einarbeitungszeit optimal?
- Kind und Karriere unter einen Hut bekommen - welche individuelle Strategie hilft mir dabei?
- Kann ich den Anforderungen meines Vorgesetzten gerecht werden und wie signalisiere ich, wenn ich mich überfordert fühle?
- Mir fehlen gewisse Kenntnisse. Wie spreche ich dieses an?
- Warum werde ich von den Arbeitskollegen nicht eingebunden? Was mache ich falsch?
- Eigentlich habe ich mir die Arbeit anders vorgestellt. Wie gehe ich damit um?
- Wie verhandle ich mein Gehalt oder sonstige Konditionen am besten?



Wie gehen wir vor?

Ausgangssituation erfassen

Zu Beginn analysieren wir gemeinsam Ihre persönliche Situation am Arbeitsplatz z. B. hinsichtlich Betriebsstrukturen, Kommunikationswegen, Digitalisierung, Aufgaben- und Einsatzgebieten, Kollegium, Arbeitsbedingungen, Vereinbarkeit von Familie und Beruf und eines möglichen Qualifizierungsbedarfs.

Potenziale entdecken

Im nächsten Schritt erarbeiten wir Ihre individuelle Zielsetzung, mobilisieren Motivation und Werte, zeigen Entwicklungsmöglichkeiten auf, ermitteln eventuellen Unterstützungsbedarf, stärken Ihr Selbstbewusstsein und optimieren Ihr Zeitmanagement.

Strategien entwickeln

Schließlich vermitteln wir Ihnen hilfreiche Fragetechniken im Umgang mit Mitarbeitern und Vorgesetzten, verbessern Ihr Konfliktmanagement, steigern Ihre Frustrationstoleranz und helfen Ihnen damit, Stresssituationen zu lösen.



Auf Wunsch begleitet Sie Ihr Coach bei beruflichen Entwicklungsgesprächen mit dem Arbeitgeber!

Inhalte



Konkrete Themenbeispiele

- Klärung und Unterstützung bei Herausforderungen am Arbeitsplatz
- Vermittlung zwischen Arbeitnehmer und Arbeitgeber im Betrieb
- Reflektion des eigenen Arbeitsverhaltens
- Stärkung der Teamfähigkeit
- Konzentrationsübungen
- Rückschau und Bewertung der abgelaufenen Arbeitswoche, darauf basierend Planung der nächsten Schritte am Arbeitsplatz
- Stärkung des Selbstbewusstseins durch das Aufzeigen von (auch kleineren) Erfolgen am Arbeitsplatz
- Identifizieren eines eventuell erforderlichen Qualifizierungsbedarfs (z.B. Verbesserung der Deutschkenntnisse, alltagsmathematische Kompetenz, IT-basiertes Problemlösen)
- Planung weiterer Karriereschritte mittels Fort- und Weiterbildung